

Различит узраст – различит облик помоћи

Рад са децом и адолесцентима обухвата различите аспекте психолошке и психотерапијске праксе. Предност савременог животног доба је поред многих искушења за родитеље донела и значајну помоћ у виду стручњака који њима и њиховој деци могу помоћи у превазилажењу тешкоћа са којима се суочавају.

Од раног детињства, такозваног предшколског узраста, помоћ психолога деци и њиховим родитељима се одвија кроз **саветодавни рад** са различитим проблемима као што су контрола љутње и агресивности, односи са браћом/сестрама, ноћно мокрење и сл. Такође, постоји и дијагностички и консултативни рад уколико родитељи примећују развојне тешкоће.

Код школске деце често се сусрећемо са проблемима вршњачких односа, појавом различитих сметњи у развоју (поремећаји пажње и сл.), тешкоћама у савладавању школског градива, споријем прилагођавањем школској средини, недостатку мотивације за учење, чешћем испољавању беса и уопштено различитих емоција, тежој социјализацији детета и сл. На овом узрасту је веома адекватан, поред **саветодатвног и консултативног рада са дететом и родитељима, и психотерапијски рад** са самим дететом који врло често доноси позитивне промене у понашању.

У адолесценцији родитељи често траже помоћ и подршку јер дете које је до скоро било мирно, тихо и добар ученик, постаје бунтовно, нерасположено, осетљиво на критику. Адолесценција је изузетно буран животно период и искуства стечена током њега веома утичу на то како ће дете формирати своју личност, изградити самопоуздање, начин комуникације и сл. Чести се може десити да адолесцент има потешкоћа у проналажењу мотивације за учење, односима са наставницима и ауторитетима уопште, сналажењу у првим љубавним и сексуалним искуствима, избору будуће каријере.... У овом узрасту је **поред саветодавног** веома делотворан и **психотерапијски рад** са адолесцентом, где психотерапеут представља подршку за пролазак кроз ово турбулентно доба и суочавање са проблемима ове развојне фазе.